

## **Примерный годовой план родительских собраний для 7–9 классов**

План составлен с учетом возрастных особенностей, учебной нагрузки и актуальных социальных рисков.

**Сентябрь:** Организационное и «Безопасность в новом учебном году» (базовое собрание, которое проводится в начале года).

**Тема:** Итоги лета и планы на год. Безопасность детей — наша общая задача.

**Что обсудить:**

- Режим работы школы, новые предметы, требования учителей.
- Профилактика ДТП (с участием инспектора ГИБДД).
- Профилактика терроризма (правила поведения при угрозе, антитеррористическая защищенность).
- Занятость в кружках и секциях.

**Октябрь:** Подросток и гаджеты (Цифровая гигиена).

**Тема:** Влияние социальных сетей на психику и учебу. Как вернуть ребенка в реальность.

**Что обсудить:**

- Признаки интернет-зависимости.
- Кибербуллинг: как защитить ребенка и что делать, если он стал жертвой травли.
- Опасные группы и контент (деструктивные движения).

**Ноябрь:** Итоги четверти и семейные ценности.

**Тема:** Успеваемость за 1 четверть. Подростковый возраст: конфликты и взаимопонимание.

**Что обсудить:**

- Анализ успеваемости (индивидуально).
- Почему подростки грубят и как на это реагировать.
- Семейные традиции и досуг как способ профилактики проблем («Родительские субботы»).

**Декабрь:** Профилактика зависимостей (Вейпы и алкоголь).

**Тема:** Вредные привычки подростков. Правда о вейпах, электронных сигаретах и энергетиках.

**Что обсудить:**

- Медицинские последствия курения вейпов (иногда приглашают нарколога).
- Как понять, что ребенок курит или пробует алкоголь.
- Ответственность за распитие спиртных напитков несовершеннолетними.

**Январь:** Юридическая ответственность.

**Тема:** Подросток и закон: ответственность за поступки.

**Что обсудить:**

- Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних (комендантский час, кражи, драки).
- Профилактика экстремизма в молодежной среде.
- Безопасность в соцсетях: ответственность за репосты и комментарии.

**Февраль:** Профориентация и выбор пути (актуально для 8–9 классов, которые скоро будут выбирать профиль или поступление в колледж).

**Тема:** Как помочь ребенку выбрать профессию? Ошибки родителей при выборе дела жизни.

**Что обсудить:**

- Рынок труда и востребованные профессии.
- Как способности ребенка соотносятся с его желаниями.
- Психологическая поддержка при выборе.

**Март:** Подготовка к экзаменам (ОГЭ) (для 9-х классов, для 7-8х — можно сделать общее собрание о стрессе).

**Тема:** Экзамены без стресса: как поддержать выпускника.

**Что обсудить:**

- Ознакомление с порядком проведения ОГЭ (для 9 кл).
- Режим дня, питание и здоровье во время подготовки.
- Тревожность: как помочь ребенку справиться с волнением и не сойти с ума от страха перед экзаменами.

**Апрель:** Психологическое здоровье и буллинг.

**Тема:** Агрессия и насилие в подростковой среде. Профилактика буллинга.

**Что обсудить:**

- Что такое буллинг и чем он отличается от конфликта.
- Как распознать, что ребенок — жертва или агрессор.
- Куда обращаться, если травля происходит в классе.

**Май:** Итоговое.

**Тема:** Итоги года. Безопасные летние каникулы.

**Что обсудить:**

- Успеваемость за год.
- Безопасность на воде, в лесу, на дорогах.
- Контроль за детьми в летний период (особенно если родители работают).
- Вред летней "свободы" (безнадзорность).

**Примечание:** Если класс сложный (много конфликтов или есть дети "группы риска"), имеет смысл добавить в любое время года тему «Суицидальная профилактика» или пригласить школьного психолога для беседы на тему «Первые чувства и половое воспитание» (актуально для 7-8 классов весной).